

Согласовано  
Пред.профкома  
Детский сад №19

Хазиева Г.М. *Г.М. Хазиева*  
«19» 05 2023 г.



**ПЛАН  
летне-оздоровительных мероприятий  
МБДОУ «Детский сад № 19 «Аленка»  
на 2023 год**

Содержание	дата	ответственный
<b>1. Проведение инструктажа педагогов, мл. воспитателей, работников пищеблока перед началом летне-оздоровительного периода:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• по профилактике травматизма;</li><li>• охране жизни и здоровья детей в летний период;</li><li>• правилам оказания ПМП;</li><li>• организация спокойных подвижных игр;</li><li>• массовых мероприятий;</li><li>• проведению экскурсий за пределами детского сада.</li></ul>	май	Заведующий;
<b>2. Проведение инструктажа детей:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• по предупреждению травматизма;</li><li>• соблюдению правил поведения во время выхода за территорию детского сада;</li><li>• соблюдению правил поведения на природе</li></ul>	в течение лета	воспитатели
<b>3. Подготовка условий для оздоровительной работы в летний период:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• проверка исправности оборудования на прогулочных площадках;</li><li>• наличие необходимой комплектации аптечки первой помощи;</li><li>• наличие оборудования для закаливающих процедур</li><li>• проверка мафов, обновление в целях профилактики детского травматизма</li><li>• проведение ревизии кустарников, травянистых растений в целях профилактики детского травматизма и отравлений</li></ul>	май	заведующий, зам. зав. по АХЧ ст.медсестра
<b>4 Оздоровительно-закаливающие мероприятия</b>		
1. Четырехразовые прогулки 2. Воздушные, солнечные ванны. 3. Игры с водой и песком	июнь - август	Воспитатели, ст.медсестра медсестра

<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Обливание детей с целью закаливания.</li> <li>5. В дневное время, прогулки в легкой одежде</li> <li>6. Босохождение по скошенной траве, песку, камушкам</li> <li>7. Гигиеническое мытье ног</li> <li>8. Полоскание рта после приема пищи</li> <li>9. Корректирующая гимнастика и упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза.</li> <li>10. Контроль за физическим развитием детей (антропометрия до оздоровления и после).</li> <li>11. Сравнительный анализ</li> </ol>		
<b>Профилактическая работа</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Строгий контроль за наличием головных уборов детей и сотрудников.</li> <li>2. Чередовать прогулки по системе «Солнце-тень»</li> <li>3. Контроль за питьевым режимом</li> <li>4. Обязательное мытье ног перед сном – профилактика энтеробиоза</li> <li>5. Мытье рук после прогулок</li> <li>6. Вовремя менять и подписывать постельное белье, полотенца</li> <li>7. Контроль за санитарным состоянием участков, песочных коробок( обеззараживание песка кипятком, перелопачивание : утром и вечером, мытье веранд по утрам, обливание дорожек- профилактика ГЛПС).</li> <li>8. Мытье игрушек, выносного материала</li> <li>9. Проветривание групп, проведение влажной уборки, поддержание оптимальной температуры</li> <li>10.Соблюдение сан.dez режима</li> <li>11.Улучшить качество утреннего фильтра детей: профилактика ОКЗ, педикулеза, кожных, инфекционных заболеваний.</li> <li>12.Наблюдение за адаптацией детей</li> </ol>	<p>В течение лета</p> <p>ежедневно</p> <p>июль-август</p>	<p>Ст.м/с,медсестра воспитатели</p>

<p><b>Оформление «Уголка здоровья» с информацией на темы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Пропаганда здорового питания»</li> <li>• «Кишечные заболевания летом»</li> <li>• «Закаливание и физическое развитие ребенка в летний период особенно»</li> <li>• «Профилактика обострений хронических заболеваний в условиях летней жары»</li> <li>• «Витамины на грядке»</li> <li>• «Ядовитые растения и грибы»</li> </ul> <p><b>Консультации:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Кишечные заболевания летом»</li> <li>• «Зеленая аптека»</li> <li>• «Питание ребенка летом»</li> </ul>	<p>июнь июнь июль  июль  август август  июнь август июль</p>	
<p><b>3. Оформление санитарных бюллетеней:</b> Профилактика травматизма «Каждому занятию- свое время» «Первая помощь» «Закаливание » «Здоровый образ жизни»</p>	<p>июнь июль август</p>	<p>медсестра</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Безопасные прогулки в лесу, что нужно иметь при себе , одежда»</li> </ul>	<p>июнь-август</p>	<p>медсестра</p>
<p><b>4. Контроль за санитарным состоянием и ТБ участков, веранд</b></p>		<p>Медсестра, Зав. по АХЧ</p>
<p><b>5. Контроль за соблюдением правил личной гигиены детей и сотрудников, профилактика глистных инвазий.</b></p>	<p>июнь -август</p>	<p>медсестра,</p>
<p><b><i>Воспитательно-образовательная работа</i></b></p>		
<p>1 .Организация работы в группах по летнему расписанию занятий (музыка, физическая культура).</p>	<p>июнь -август</p>	<p>ст. воспитатель, педагоги</p>
<p>Экологическое воспитание детей (беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой)</p>	<p>Июнь, июль, август</p>	<p>Воспитатели групп</p>
<p>Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, развлечения, игры по ознакомлению с ПДД, экскурсии)</p>	<p>Июнь, июль, август</p>	<p>Воспитатели групп</p>

## II. СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

### 2.1. График закаливающих процедур в летний период по ДОУ № 19 «Аленка»

Время	Содержание закаливающих процедур	Ответственные
6.00-7.00	Кварцевание и проветривание групп.	Воспитатели, старшая медсестра
7.40-8.20	Утренняя гимнастика на свежем воздухе (во все возрастных группах).	Воспитатели, инструктор по физической культуре
8.45-9.00	Полоскание рта и горла прохладной кипяченой водой (после завтрака).	Воспитатели, старшая медсестра
9.15-10.15	Полоскание рта и горла прохладной кипяченой водой (после второго завтрака).	Воспитатели, старшая медсестра
9.00-11.00	Прогулка на свежем воздухе, подвижные игры, хождение босиком по песку, траве, земле. Длительное пребывание детей на свежем воздухе в облегченной одежде. Игры детей с водой. Солнечные и воздушные ванны (наличие у детей головных уборов). Проведение физкультурных занятий с применением элементов ЛФК, дыхательной гимнастики.	Воспитатели, узкие специалисты, старшая медсестра, медсестра
11.00-12.00	Мытье ног, контрастное обливание ног (при теплой солнечной погоде).	Воспитатели, медсестра
12.00-12.30	Полоскание горла солевым раствором (после обеда).	Воспитатели, старшая медсестра
15.00-15.15 15.15-15.20	Корректирующая гимнастика, хождение по массажным дорожкам. Ребристой доске (средние, старшие группы). Воздушные процедуры	Воспитатели, старшая медсестра Воспитатели, медсестра
16.45-17.00	Выход детей на прогулку.	Воспитатели

Заведующий *Г.В. Иванова* Н.К.  
Ст. воспитатель *Л.Н. Банкеева* Л.Н.

